

**A S B M
ALKOHOL- UND
SUCHTBERATUNG
BEZIRK MEILEN**


Bruechstrasse 16 8706 Meilen
Telefon 044 923 05 30 Fax 044 923 05 33
info@asbm.ch www.asbm.ch

RAUCHSTOPP ANGEHEN



EINE BERATUNG HILFT


Information für Betroffene,
Angehörige, Arbeitgeber, Fachleute
und weitere Personen



Dass Rauchen tödlich sein kann, wissen mittlerweile alle. Dennoch bedeutet ein Rauchstopp für die Meisten eine grosse Herausforderung.

Wir von der Fachstelle kennen jedoch diverse Möglichkeiten, wie sich ein Beenden des Rauchens erleichtern lässt. Auch wenn Sie sich erst einen Rauchstopp überlegen, lohnt sich ein Besuch, da die gedankliche Vorarbeit für ein Ende des Rauchens Zeit benötigt. Schon ein einzelnes Informationsgespräch kann in so einem Fall hilfreich sein.

Bei Interesse melden Sie sich bitte unter der auf der Vorderseite angegebenen Adresse.



Wir sind politisch und konfessionell neutral und unterstehen der Schweigepflicht. Die Beratungen sind für Einwohner des Bezirks Meilen unentgeltlich.